



## TREINAMENTO NÁUTICO PRÁTICO - PROGRAMA ARRAIS-AMADOR

<b>PLANO DE TREINAMENTO TEÓRICO - ARRAIS-AMADOR REALIZAÇÃO OBRIGATÓRIA NO AMBIENTE NÁUTICO (MARINA, BERÇO OU ATRACADO)</b>	
<b>Data</b>	<b>Tipo de Treinamento conforme alínea (a) da Seção II do anexo 5-A</b>
	Apresentação da embarcação
	Apresentação das regras de governo
	Luzes e marcas
	Providências para saída/chegada e para manutenção preventiva da embarcação
	Funcionamento e utilização do transceptor de VHF
	Frequência/Chamada de socorro/Urgência
	Exemplos práticos de primeiros socorros à bordo
	Noções de combate à incêndio
	Noções de sobrevivência e segurança
	Tipos de materiais de segurança e salvatagem
<b>DURAÇÃO DO TREINAMENTO TEÓRICO - (mínimo de 2h)</b>	

<b>PLANO DE TREINAMENTO PRÁTICO - ARRAIS-AMADOR REALIZAÇÃO OBRIGATÓRIA A BORDO EM NAVEGAÇÃO</b>	
<b>Data</b>	<b>Tipo de Treinamento conforme alínea (a) da Seção II do anexo 5-A</b>
	Preparar a embarcação para navegar
	Demonstração de luzes, marcas e sinais sonoros
	Demonstração das regras de governo
	Demonstração da ação do Leme / Hélice
	Execução de manobras de atração/desatração/fundeio/suspender
	Apresentação da saída e aproximação segura da margem
	Execução da lista de verificação
<b>DURAÇÃO DO TREINAMENTO PRÁTICO - (mínimo de 4h)</b>	

**Nota Única:** O presente programa é uma iniciativa do ETN LUCKY100% e foi extraído da NORMAM211/PC, cujo documento, poderá sofrer alterações sempre que a referida NORMAM for modificada pela Diretoria de Portos e Costas (DPC) sem prévio aviso, cabendo ao interessado consultar os canais oficiais competentes ou consultar-nos sempre que assim desejar.