



TREINAMENTO NÁUTICO PRÁTICO - PROGRAMA ARRAIS-AMADOR

PLANO DE TREINAMENTO TEÓRICO - ARRAIS-AMADOR REALIZAÇÃO OBRIGATÓRIA NO AMBIENTE NÁUTICO (MARINA, BERÇO OU ATRACADO)	
Data	Tipo de Treinamento conforme alínea (a) da Seção II do anexo 5-A
	Apresentação da embarcação
	Apresentação das regras de governo
	Luzes e marcas
	Providências para saída/chegada e para manutenção preventiva da embarcação
	Funcionamento e utilização do transceptor de VHF
	Frequência/Chamada de socorro/Urgência
	Exemplos práticos de primeiros socorros à bordo
	Noções de combate à incêndio
	Noções de sobrevivência e segurança
	Tipos de materiais de segurança e salvatagem
DURAÇÃO DO TREINAMENTO TEÓRICO - (mínimo de 2h)	

PLANO DE TREINAMENTO PRÁTICO - ARRAIS-AMADOR REALIZAÇÃO OBRIGATÓRIA A BORDO EM NAVEGAÇÃO	
Data	Tipo de Treinamento conforme alínea (a) da Seção II do anexo 5-A
	Preparar a embarcação para navegar
	Demonstração de luzes, marcas e sinais sonoros
	Demonstração das regras de governo
	Demonstração da ação do Leme / Hélice
	Execução de manobras de atração/desatração/fundeio/suspender
	Apresentação da saída e aproximação segura da margem
	Execução da lista de verificação
DURAÇÃO DO TREINAMENTO PRÁTICO - (mínimo de 4h)	

Nota Única: O presente programa é uma iniciativa do ETN LUCKY100% e foi extraído da NORMAM211/PC, cujo documento, poderá sofrer alterações sempre que a referida NORMAM for modificada pela Diretoria de Portos e Costas (DPC) sem prévio aviso, cabendo ao interessado consultar os canais oficiais competentes ou consultar-nos sempre que assim desejar.